



**Provozní řád pracovišť odborného výcviku učebního oboru**

**69-51-H/01 Kadeřník**

**I. Provozní řád podle § 21 odst. 2 zák. č. 258/2000Sb. o ochraně veřejného zdraví**

článek

1. Podmínky činnosti
2. Použití přístrojů a zařízení
3. Zásady prevence vzniku infekčních a jiných onemocnění
4. Zásady osobní hygieny žáků a pedagogických pracovníků
5. Způsob zacházení s prádlem
6. Očista prostředí pracoviště odborného výcviku

**II. Část organizační**

1. Režim dne
2. Režim stravování
3. Pohybová výchova
4. Organizace výuky

## I.

### 1. Podmínky činnosti

#### 1.1. Údaje o provozovateli

Název školy: **Střední odborné učiliště kadeřnické, Praha 8, Karlínské náměstí 8/225**

IČO : 00639028

telefon sekretariát: 241 441 444

Zřizovatel: Hlavní město Praha, Praha 1, Mariánské nám. 2

Ředitel: **Mgr. Jan Cigánik**

tel.: 241 440 423

Zástupce pro praktické vyučování: Jana Limburská

tel.: 284685332

Zástupce ředitele pro teoretické vyučování: Ing. Blanka Gamanová

tel.: 241445745

Zástupce pro provozně-ekonomický úsek: Romana Ficencová

tel.: 241445433

Adresa ředitelství školy: Karlínské náměstí 8/225, 186 00 Praha 8

Typ školy: Střední odborné učiliště - zřízené krajem

Kapacita denního studia oboru středního vzdělání s výučním listem 69-51-H/01 Kadeřník:  
360 žáků

Praktické vyučování je zajišťováno na šesti pracovištích – dle seznamu pracovišť odborného výcviku

Pracoviště odborného výcviku zajišťují praktické vyučování pro žáky I. – III. ročníku oboru 69-51-H/01 Kadeřník s celkovou maximální kapacitou 180 žáků v jednom týdnu.

Žáci se učí praktickým dovednostem i na produktivní práci při poskytování kadeřnických služeb zákaznické veřejnosti, pod odborným vedením učitelů odborného výcviku.

#### 1.2. Rozsah prováděných kadeřnických služeb :

holení, střihání, mytí vlasů, masáž ovlasené části hlavy s použitím přípravků, regenerace vlasů, techniky vodové ondulace a ondulace el. železem a žehličkou, preparace vlasů, odbarvování a melírování vlasů, barvení a tónování vlasů.

#### 1.3. Zajištění vhodného mikroklima

Důkladné větrání provozních místností i ostatních prostor se provádí vždy při zahájení výuky odborného výcviku. Během provozu probíhá formou přímého přirozeného větrání. Vytápění je zajišťované centrálně, nebo samostatným ústředním topením.

Osvětlení provozních i ostatních místností je zajištěno tak, aby intenzita osvětlení odpovídala požadavkům prováděných prací.

Z parametrů mikroklimatu je kontinuálně kontrolována teplota pomocí nástěnného teploměru umístěného v provozní místnosti.

#### 1.4. Podlahy, stěny a vhodný nábytek

Podlahy jsou pokryty podlahovinou, která je lehce omyvatelná a umožňuje snadné odstraňování vlasů a udržování čistoty. Stěny provozních místností jsou vymalovány světlou barvou, v některých částech jsou opatřeny obkladem, nebo omyvatelným nátěrem do výše 1,8 m. Povrch kadeřnických obsluh i křesel je z omyvatelného materiálu.

Způsob očisty a desinfekce viz část 6- Očista prostředí pracoviště.

#### 1.5. Zajištění rozvodu pitné vody

Všechna pracoviště odborného výcviku jsou napojena na veřejný vodovod pitné vody.

### 2. Použití strojů, přístrojů a dalších zařízení.

2.1. Sušicí přístroje k sušení vlasů, klimazony pro vytváření potřebné teploty při trvalé preparaci, odbarvení a barvení vlasů, ruční vysoušeče vlasů, strojky pro střihání vlasů, loknovačky, el. kulmy, žehličky, kleště, mísy na mytí vlasů, kadeřnické obsluhy pro dámské oddělení a pánské oddělení.

Pro obsluhu přístrojů jsou žáci proškoleni učitelem odborného výcviku. Funkčnost přístrojů a zařízení kontroluje denně učitel odborného výcviku. Kontrola (revize) elektropřístrojů je prováděna 1x ročně oprávněnou osobou.

### **3. Zásady prevence vzniku infekčních a jiných onemocnění, včetně podmínek dezinfekce.**

- 3.1. Kadeřnické úkony prováděné při výuce odborného výcviku : holení, stříhání, mytí vlasů, masáž ovlasené části hlavy s použitím přípravků, regenerace vlasů, preparace vlasů, odbarvování vlasů, barvení a tónování vlasů, techniky vodové ondulace a ondulace el. železem a žehličkou

Na pracovišti odborného výcviku nelze provádět výkony na nemocné kůži, manipulaci s jizvami, mateřskými znaménky, výkony na sliznicích, oční spojivce a rohovce.

#### 3.2. Lékárnička první pomoci

Každé pracoviště je vybaveno lékárníčkou podle poskytované služby. Slouží k ošetření zákazníků, žáků i pedagogických pracovníků.

Vybavení lékárníčky: desinfekční prostředky Jodisol, 3% peroxid vodíku, Cutasept F, Diffusil-H, Ajatin, náplast s polštářkem a bez polštářku, Gelaspon, obvazy různých velikostí, sterilní gáza, nůžky, zavírací špendlíky, prostředky na výplach očí, kapátko, Paralen.

#### 3.3 Pracovní pomůcky, nástroje

##### Jednorázové:

- a) Břitvy žiletkové k holení vousů a stříhání vlasů : při holení musí být žiletka vyměněna po každém použití.

Použité žiletky a kontaminovaný obvazový materiál se ukládá do uzavíratelných nádob a je likvidován specializovanou firmou.

##### Ostatní:

- a) Štětce na mydlení: po vyprání v horké vodě namočit do desinfekčního prostředku – dle odst. 3.4.
- b) Štětce oprašovací - vyčistit v teplém saponátovém přípravku, opláchnout čistou vodou a desinfikovat.
- c) Hřebeny k česání a stříhání vlasů – vyčistit v teplém saponátovém přípravku, opláchnout čistou vodou a desinfikovat.
- d) Kartáče k úpravě vlasů do účesu – čištění i desinfekce stejné jako u hřebenů.
- e) Nůžky ke stříhání vlasů - desinfekce
- f) Natáčky na vodovou a trvalou ondulaci vlasů - desinfekce
- g) Misky a štětce na přípravu lázně k odbarvování a barvení vlasů – vyčistit v teplém saponátovém přípravku, opláchnout čistou vodou a desinfikovat
- h) Síťky k upevnění natočených vlasů při vodové ondulaci - praní

##### Nástroje a nářadí k jednotlivým úkonům:

Holení – břitva žiletková, štětec, mýdlo

Stříhání – hřeben široký, nůžky, efilační nůžky, hřeben výtratový, oprašovátko, strojek na stříhání, břitva žiletková

Vodová - hřeben široký, hřeben špička, kartáč na rozčesání, pinetky, natáčky, síťka

Preparace – hřeben široký, hřeben špička, natáčky na preparaci

Barvení – hřeben široký, hřeben špička, miska, štětec

Foukaná – hřeben široký, kartáče různých velikostí, fény, el. kulmy, žehličky,

loknovačky, vzorovací kleště

##### Interval čištění:

Před zahájením učebního dne – všechno

Břitva – po každém úkonu, žiletka vždy nová

Štětec na mydlení – po každém úkonu

Hřeben široký – po každém úkonu

- Nůžky – po každém úkonu
- Kartáče – po každém úkonu
- Nůžky efilační – po každém úkonu
- Natáčky na trvalou – po každém úkonu
- Miska, štětec na barvu – po každém úkonu
- Sítky – praní po směně
- Strojek na střihání – hlavici strojku rozebrat, vyčistit a naolejovat
- Fén – sítko pravidelně čistit

Dezinfekce a používání chemických přípravků.

### 3.4.Dezinfekce

Veškeré používané dezinfekční přípravky musí být schváleny MZ ČR, musí být připraveny pro každou směnu vždy čerstvé.

Dezinfekční roztoky se připravují podle návodu k použití. Připravují se rozpuštěním odměřeného (odváženého) dezinfekčního prostředku ve vodě. Aldehydové a chlorové přípravky a peroxislučeniny se ředí studenou vodou. Při použití dezinfekčních přípravků s mycími a čistícími vlastnostmi lze spojit etapu čištění a dezinfekce. Při práci s dezinfekčními prostředky se dodržují zásady ochrany zdraví a bezpečnosti při práci a používají se osobní ochranné pomůcky. Žáci i učitelé OV jsou poučeni o zásadách první pomoci.

K zabránění vzniku selekce případně rezistence mikrobů vůči přípravku dlouhodobě používanému se střídají dezinfekční přípravky s různými aktivními látkami (minimálně 1x měsíčně).

Dezinsekce a deratizace se provádí profylakticky 1x ročně a dle potřeby – použití přípravků k tomu vhodných po konzultaci s odbornými pracovníky DDD (dezinfekce, dezinsekce a deratizace).

#### Zásady režimu manipulace s nástroji, předměty, pomůckami:

1. Veškeré používané nástroje, pomůcky a předměty musí být před obsluhou každého zákazníka mechanicky očištěny, omyty horkou vodou s přídavkem saponátu, osušeny a dezinfikovány.
2. Dezinfekce nástrojů, pomůcek a předmětů se provádí po každém použití, při znečištění biologickým materiálem (např. krví) okamžitě.

K dezinfekci nástrojů, pomůcek v kadeřnictví lze použít tyto prostředky:

<u>název</u>	<u>koncentrace</u>	<u>expozice</u>
Sekusept forte	1,5 %	60 min.
Chloramin B	2 %	30 min.
Sekusept pulver	2%	60 min.
Ajatin	2 %	30 min.
Chirox	2 %	30 min.
Chiroseptol	1,5 %	30 min.

Pozor! Ajatin nelze použít k dezinfekci nástrojů znečištěných krví!

#### 3.4.1. Postup dezinfekce:

##### Nástroje, pomůcky – neznečištěné biologickým materiálem:

Po použití se řádně mechanicky očistí, omyjí horkou vodou, osuší a dezinfikují ponořením nástroje do připraveného pracovního roztoku (v požadované koncentraci) na předepsanou dobu, po vytažení se nástroj opláchně pitnou vodou. K dezinfekci lze použít i postup tzv. rychlé dezinfekce prostředkem Desindent spray.

Pracovní postup rychlé dezinfekce: po řádné mechanické očištění (viz bod 1.) se nástroj postříká, otře nepoužitým ručníkem či mulem, opět postříká a nechá zaschnout. Při práci s chemikáliemi používat ochranné pomůcky (gumové rukavice).

#### Nástroje, pomůcky, břitvy(část břitvy k upevnění žiletky) – znečištěné biologickým materiálem:

Znečištěný nástroj se okamžitě ponoří do dezinfekčního prostředku s virucidním účinkem (lze použít všechny dezinfekční prostředky uvedené pod odst.3.4.2. vč. koncentrace a doby expozice , vyjma Ajatinu), následně se nástroj mechanicky očistí a dále se postupuje dle typu nástroje :

u běžných nástrojů dezinfekce dle odst. 3.4.1.2.

u břitvy žiletkové musí být žiletka vyměněna okamžitě.

Dezinfekce menších ploch, kartáčů, vysoušečů apod.:

K dezinfekci se používá dezinfekční prostředek Incidur spray konc., event. Despray konc.

Postup: přípravek se nastříká na plochu, předmět a nechá se zaschnout.

Dezinfekce ostatních ploch:

k dezinfekci lze použít následující prostředky:

<u>název</u>	<u>koncentrace</u>	<u>expozice</u>
Chloramin B	2 %	30 min.
Savo Prim	3 %	30 min.
Sekusept pulver	1,5 %	60 min.
Incidur	0,5 %	do zaschnutí
Desam OX	1 %	do zaschnutí
Desam GK	0,5 %	do zaschnutí

Dezinfekce rukou personálu:

Dojde-li ke znečištění rukou personálu krví, je nutné okamžitě ruce umýt pod tekoucí teplou vodou, osušit a následně dezinfikovat. K dezinfekci lze použít prostředek Septoderm gel, Spitaderm nebo Sterilium (3 ml prostředku se nanese na umyté a osušené ruce a cca 30 vteřin se vtírá do zaschnutí). Po dezinfekci rukou, ale i po umytí je vhodné ruce ošetřit ochrannou masťou (Indulonou apod.).

Postup při poranění zákazníka:

K dezinfekci drobných poranění se používají tyto dezinfekční prostředky: Jodisol ,peroxid vodíku lékařský3%, Ajatin tinktura,Cutasept F. K zástavě kapilárního krvácení lze použít přípravek Traumacel, Gelaspon.

#### **4. Z á s a d y o s o b n í h y g i e n y p e d a g o g ů a ž á k ů a z á s a d y o c h r a n y z d r a v í p e d a g o g ů , ž á k ů a z á k a z n í k ů .**

4.1. Žáci i učitelé OV pečují o tělesnou čistotu, vždy před zahájením a po ukončení práce u každého zákazníka si umyjí ruce přímo v provozní místnosti, rovněž při přechodu z práce nečisté na čistou.

Žáci i učitelé OV používají ochranné pracovní pomůcky a to ochranné pryžové nebo plastové jednorázové rukavice, omyvatelné zástěry k barvení vlasů, krém pro ochranu rukou a krém na ošetření rukou.

4.2. Ochrana žáka a pedagogického personálu.

Žák i učitel OV musí mít zdravotní průkaz. Každý učitel OV i žák je proškolen o zásadách bezpečnosti práce a znalostech nutných k ochraně veřejného zdraví, zákon č.258/2000 Sb. a souvisejících vyhlášek (2x ročně).

Žáci nesmí pracovat na kůži zraněné nebo s viditelnými chorobnými změnami v souladu s

§ 22,odst.1 zákona č. 258/2000 Sb.

V průběhu učebního dne přestávka na stravu, na místě k tomu určeném.

Každý žák má čistý pracovní oděv, zdravotní obuv, své nástroje a nářadí: pouzdro na nářadí, nůžky kadeřnické, nůžky efilační, břitvy žiletkové, hřeben široký2x, hřeben výtrátový 2x, hřeben špička 2x, kartáč na rozčesání, kartáč jehlový, kartáče kulaté různé, síťky, rozprašovač na vodu, pinetky, natáčky na vodovou ( různé velikosti ).

#### 4.3. Ochrana zákazníka.

Vždy čisté prádlo – ručník, pláštěnka, ubrousek.

Krk zákazníka při stříhání vlasů chránit ochranným límcem ( krepový papír, buničitá vata), po použití odhodit do koše na odpadky.

Použité prádlo odkládat do košů k tomu určeným.

Před obslužením každého zákazníka si žák pečlivě umyje ruce mýdlem. Nehty musí mít čisté a krátce zastřížené. Na ruku nesmí mít prsteny, šperky a hodinky.

Žáci i učitelé OV používají ochranný pracovní oděv světlé barvy a vhodnou obuv.

Oděv žáků i učitelů OV je uložen ve větratelných šatních skříňkách, občanský oděv odděleně od pracovního.

Při poskytování kadeřnických služeb mohou být používány jen pomůcky a přípravky, které splňují požadavky obecně platných závazných předpisů, které se na ně vztahují.

#### 5. Způsob zacházení s prádlem.

5.1. Prádlo pro zákazníky je z materiálu, který se dá vyvářet: bavlněné ručníky, bavlněné ubrousky při holení a na krk, ochranné pláštěnky pro stříhání a česání vlasů. Pomůcky na jedno použití - lze používat jednorázové ručníky a ubrousky, papírová manžeta na krk, jednorázové pláštěnky, jednorázové rukavice pro práce s chemikáliemi. Po použití se ukládají do kryté nádoby na odpadky.

5.2. Osobní ochranné pomůcky pro pedagogy a žáky.

Učitelé OV i žáci používají ochranný pracovní oděv a vhodnou obuv. Četnost praní pracovního oděvu je 1x týdně. V případě znečištění je měněn okamžitě.

5.3. Manipulace s prádlem.

Čisté prádlo je uloženo odděleně od použitého, ve skladu a ve skříňkách pracovních obsluh. Při přepravě se čisté prádlo před znečištěním chrání čistým bavlněným pytlím (vyvařeným).

Použité prádlo – vlhké se suší v sušárně, nebo v oddělených větratelných prostorách mimo pracoviště

- pytle s použitým usušeným prádlem jsou uloženy v sušárně
- četnost odvozu a praní prádla v prádelně je 1x týdně
- koše na špinavé prádlo se po vyprázdnění vymyjí vodou s detergentním přípravkem a následně dezinfikuje.
- Praní prádla zajišťuje fy: technický pracovník v prostorách provozovny

Molákova 36, Praha 8.

#### 6. Očista prostředí pracoviště.

Úklid všech prostor je prováděn bezprostředně po znečištění, jinak dle potřeby, nejméně jednou denně na vlhko. Po obslužení každého zákazníka musí být ostříhané vlasy pečlivě smeteny antistatickým smetákem a uloženy do kryté nádoby na odpadky.

Při úklidu se používají běžné detergenty, na podlahové krytiny přípravek Hit, na keramické obklady a dlažby Fixinela. Denně se provádí úklid s dezinfekčním prostředkem Chloramin 2% , Incidur 0,5 % , Savo , případně jinými vhodnými prostředky.

Uložení všech úklidových pomůcek, detergentů a dezinfekčních prostředků je zajištěno v úklidové komoře nebo ve vyčleněném prostoru ( skříni ).

V rámci úklidu je prováděna očista podlah, pracovních ploch včetně nábytku ( např. židle, odkládací police ), hygienické zařízení ( WC, sprcha, umyvadlo, nádoba na odpadky a další ). Mytí oken a dveří je prováděno 1x za 3 měsíce včetně praní záclon a závěsů a event. mytí žaluzií, jinak bezprostředně po znečištění. Nábytek je umýván 1x týdně.

Malování provozovny včetně oprav omyvatelných částí stěn je prováděno 1x za 2 roky, jinak bezprostředně po znečištění nebo poškození.

Veškerý odpad se odstraňuje denně do popelnic vyčleněných pouze pro pracoviště odborného výcviku. S použitými žiletkami a biologicky kontaminovaným obvazovým materiálem ( vata, náplast s polštářkem ) se nakládá jako s odpadem nebezpečným. Ukládá se do uzavíratelných nádob. Likvidaci provádí odborná firma EKOM CZ., a.s., Praha 10 – Hostivař, Průmyslová 1472/11.

Pracoviště odborného výcviku:

**Praha 8, Karlínské nám. 8/225**

školní rok : **2011/2012**

Za přípravu dezinfekčních prostředků odpovídá učitel odborného výcviku

Za manipulaci s prádlem odpovídá učitel odborného výcviku

Úklid provádí: uklízečka

Kontrolu úklidu zajišťují učitelé odborného výcviku

Dodržování zásad stanovených provozním řádem kontrolují učitelé odborného výcviku

**Praha 4, Branická 36/1689**

školní rok : **2011/2012**

Za přípravu dezinfekčních prostředků odpovídá učitel odborného výcviku

Za manipulaci s prádlem odpovídá učitel odborného výcviku

Úklid provádí: žáci pod vedením UOV

Kontrolu úklidu zajišťují učitelé odborného výcviku

Dodržování zásad stanovených provozním řádem kontrolují učitelé odborného výcviku

**Praha 4, U Družstva Ideál 3/1516**

školní rok : **2011/2012**

Za přípravu dezinfekčních prostředků odpovídá učitel odborného výcviku

Za manipulaci s prádlem odpovídá učitel odborného výcviku

Úklid provádí: žáci pod vedením UOV

Kontrolu úklidu zajišťují učitelé odborného výcviku

Dodržování zásad stanovených provozním řádem kontrolují učitelé odborného výcviku

**Praha 6, Kafkova 39/1402**

školní rok : **2011/2012**

Za přípravu dezinfekčních prostředků odpovídá učitel odborného výcviku

Za manipulaci s prádlem odpovídá učitel odborného výcviku

Úklid provádí: žáci pod vedením UOV

Kontrolu úklidu zajišťují učitelé odborného výcviku

Dodržování zásad stanovených provozním řádem kontrolují učitelé odborného výcviku

**Praha 1, Řeznická 19/661**

školní rok : **2010/2011**

Za přípravu dezinfekčních prostředků odpovídá učitel odborného výcviku

Za manipulaci s prádlem odpovídá učitel odborného výcviku

Úklid provádí: uklízečka

Kontrolu úklidu zajišťují učitelé odborného výcviku

Dodržování zásad stanovených provozním řádem kontrolují učitelé odborného výcviku

**Praha 8, Molákova 36/578**

školní rok : **2011/2012**

Za přípravu dezinfekčních prostředků odpovídá učitel odborného výcviku:

Za manipulaci s prádlem odpovídá učitel odborného výcviku

Úklid provádí: uklízečka

Kontrolu úklidu zajišťují učitelé odborného výcviku.

Dodržování zásad stanovených provozním řádem kontrolují učitelé odborného výcviku



## II. Část organizační

**1. Režim dne** (vyhláška MŠMT ČR č.13/2004 Sb. o středním vzdělávání a vzdělávání v konzervatoři).

Vyučovací jednotkou odborného výcviku je vyučovací den, vyučovací hodina trvá 60 minut.

Počet vyučovacích hodin ve vyučovacím dni: I. ročník 6 hodin

II. a III. ročník 7 hodin

Pracoviště s dopolední výukou:

I. roč.	Praha 8, Karlínské nám. 8/225	7:45 – 13:45hod
II.roč.	Praha 4, U družstva Ideál 3/1516	7:45 – 14:45 hod.
III.roč.	Praha 6, Kafkova 39/578	7:45 – 14:45 hod.

Pracoviště s dopolední i odpolední výukou:

I. roč.	Praha 4, Branická 36/1689	dopolední výuka	6:45 – 12:45 hod.
		odpolední výuka	13:00- 19:00 hod.
II. roč.	Praha 1, Řeznická 19/661	dopolední výuka	6:45-13:45 hod.
		odpolední výuka	12:00- 19:00 hod
III. roč.	Praha 8, Molákova 36/578	dopolední výuka	6:45-13:45 hod.
		odpolední výuka	12:00- 19:00 hod

Přestávky v práci určuje učitel odborného výcviku

nejdéle po čtyřech vyučovacích hodinách je zařazena 30 minutová přestávka.

Možnost očisty: mytí rukou mýdlem a osušení elektrickým osoušečem, nebo jednorázovým ručníkem.

Používání osobních ochranných pracovních prostředků: všichni žáci dostávají zdarma pracovní plášť a pracovní obuv, ostatní ochranné pracovní prostředky mají k dispozici při provádění jednotlivých technologických postupů.

## 2.Režim stravování

Při vyučování odborného výcviku nemají žáci možnost navštěvovat školní jídelnu. Všechna pracoviště jsou vybavena mikrovlnnými troubami, kde si žáci mohou ohřát přinesené jídlo.

Učitelé odborného výcviku dbají na dodržování pitného režimu žáků, k dispozici mají varné konvice na teplé nápoje a chladničky pro nápoje studené.

Stravování žáků a odpočinek je zajištěno odděleně od provozních prostor.

### **3. Pohybová výchova**

Vyučovací předmět tělesná výchova je dotován 1 hodinou týdně s tím, že při cyklickém vyučování (týden teoretické vyučování a týden odborný výcvik) se učí 2 hodiny týdně v týdnu teoretického vyučování a další 2 hodiny v týdnu odborného výcviku formou kompenzačních cvičení (Učební dokumenty učebního oboru 6951H001 Kadeřník, MŠMT ČR čj. 22175/98-23, pozn. k učebnímu plánu denního studia).

Jedná se celkem o 90 minut kompenzačních cvičení v týdnu odborného výcviku. Kompenzační cvičení se žáky vedou učitelé odborného výcviku každý den v rozsahu 20 minut. Cvičení je zaměřeno k procvičení jednostranně namáhaných horních a dolních končetin páteře.

### **4. Organizace výuky**

Příchod 15 minut před zahájením.

Příprava učebny a dezinfekce nářadí.

Výuka podle tématických plánů – práce se zákazníkem.

Závěr učebního dne – hodnocení, klasifikace, úklid svých pomůcek, nářadí, obsluhy.

Odchod do šaten.

Zodpovědná osoba za dodržování provozního řádu:

Na každé provozovně příslušný učitel OV podle rozdělení učitele OV na jednotlivá pracoviště pro určitý školní rok.

V Praze dne 11. 4. 2011

Mgr. Jan Cigánik  
ředitel školy