

Zdravotní a sociální péče

NOVINKA

Hodinoví vnuci navštěvují seniory

■ V Domě s pečovatelskou službou Bulovka začala pilotní fáze projektu, který jinde v Praze nenajdete. Za jeho klienty totiž začali docházet takzvaní **Hodinoví vnuci**, kterými jsou studenti **Střední odborné školy sociální a Středního odborného učiliště kadeřnického**.

Předčítáním, povídáním, společenskými hrami a dalšími společnými aktivitami zpřijemňují seniorům pobyt. Studenti se tak na jednu hodinu týdně stávají pomyslnými vnuky a vnučkami starších lidí, které ještě donedávna vůbec neznali.

„**Hodinový vnuc** je ojedinelý a inovativní projekt zaměřený na aktivizaci seniorů a rozvoj mezigeneračních vztahů. Na konkrétním příkladu ukazuje, jak mohou mladí a starší lidé úspěšně spolupracovat,“ říká starosta Prahy 8 Roman Petrus. „Velký přínos by měl být pro samotné seniory v domě s pečovatelskou službou. Jde mnohdy o osamělé až opuštěné lidi. Pravidelné návštěvy jim zpřijemní pobyt, mohou jim vrátit větší zájem o své okolí. Budou se těšit, že za nimi někdo pravidelně přijde na návštěvu. A na druhé straně studenti můžou získat zkušenosti, které se jim budou hodit nejen v pozdější pracovní kariéře, ale i v celém životě,“ doplňuje starosta Roman Petrus.

Do pilotní fáze projektu, která potrvá do konce dubna, se zapojilo patnáct studentů, kteří do domu s pečovatelskou službou docházejí ve skupinkách. Se seniory se scházejí v klubovně, kde si především povídají a hrají společenské hry. Na řadu by měly přijít také zábavné soutěže a společné vycházky. Záměrem je aktuálně zejména navázání přátelských vztahů a vytipování aktivit, o které je největší zájem. Postupně by na ně měli navázat i další činnosti. Energie a elán mládež by tak měly být prospěšné lidem, kteří to potřebují. Pokud se úvodní fáze v DPS Bulovka osvědčí, pak se „**hodinový vnuc**“ stanou trvalou součástí života tamních seniorů. A možná nejenom jich. Role hodinových vnuků a vnuček si patrně vyzkoušejí i studenti dalších středních škol s tím, že se projekt rozšíří do dalších domů s pečovatelskou službou. MČ Praha 8 by se tak stala nositelem nového, a hlavně potřebného mezigeneračního projektu. (pep)

TŘÍKRÁLOVÝ TRH POMOHL KLOKÁNKU



Letošní Tříkrálová sbírka a na ni navazující Tříkrálový trh vynesly celkem 14 318 korun, které byly určeny pro FOD Klokánek Praha 8. Na benefičním odpoledni převzala symbolický šek s vybranou částkou ředitelka Klokánek Margareta Johnová. Všem, kteří se do sbírky zapojili, zazpíval na slavnosti konané 7. března 2017 v Grabově vile dětský pěvecký soubor Fringilla ze ZUŠ Taussigova. „O charitativní Tříkrálový trh je mezi maminkami vždycky

velký zájem. Svědčí o tom i vybraná částka, která pomůže dětem z Klokánek Praha 8 na 12 dní jeho provozu. Chtěla bych proto moc poděkovat všem, kteří se do akce zapojili,“ řekla radní Jana Solomonová (na snímku vpravo). (vrs), FOTO: VLADIMÍR SLABÝ

PRODLOUŽENÍ DO KONCE DUBNA

Sbližování generací pokračuje

Střední odborné učiliště kadeřnické a městská část Praha 8 pro velký zájem prodloužily projekt **Sbližování generací** až do 28. dubna 2017. Původně měla tato akce skončit 28. února 2017. Podmínky zůstaly zachovány – lidé, kterým je minimálně 55 let a mají trvalé bydliště na území MČ Prahy 8, mohou využít kadeř-

nických služeb žáků prvního ročníku SOU kadeřnického jen za cenu spotřebovaného materiálu, práce je zdarma. Zájemci mají i nadále možnost se objednat na telefonním čísle: 241 493 530. Probíhá opět ve všední dny od 8.00 do 13.00 hodin v prostorách školy na Karlínském náměstí 8/225, Praha 8 – Karlín. (pep)

BURZA SENIORŮ



Burza seniorů se nachází v Gerontologickém centru, Šimůnkova 1600, Praha 8, tel. 286 883 676.

Spojení: bus 102 a 183, zast. Šimůnkova
Kontakt: Jana Fejfarová 725 008 407,
Iva Hubená 737 353 942

PROGRAM NA DUBEN

- ▶ **11. 4. úterý od 13.00 do 16.00 hod.**
▶ VÝTVARNÁ DÍLNA – TKANÍ.
Pomůcky: vlna, silná jehla, nůžky, tužka. V Gerontocentru. Pod vedením A. Boušové. Vstupné 20 Kč.
- ▶ **18. 4. úterý od 13.00 hod.**
▶ CVIČENÍ PAMĚTI. V Gerontocentru. Vede Iva Hubená.
- ▶ **25. 4. úterý od 13.00 do 16.00 hod.**
▶ VÝTVARNÁ DÍLNA – PRÁCE S KŮŽÍ
Pomůcky: bílá tužka, silnější jehly, nitě. V Gerontocentru. Pod vedením A. Boušové. Vstupné 20 Kč.
- ▶ **27. 4. čtvrtek od 13.00 hod.**
▶ BABINEC – SPOLEČENSKÉ HRY.
V Gerontocentru. Vede Marie Hubáčková.
- ▶ **Pondělky: 3. 4., 10. 4., 24. 4.**
▶ PLAVÁNÍ. Sraz ve 13.30 h.
před plaveckým stadionem Na Šutce.
Pod vedením V. Dvořákové.
Vstupné pro seniory 96 Kč.
- ▶ **Úterky 4. 4., 11. 4., 18. 4., 25. 4.**
▶ BOWLING. Od 13.00 do 14.00 h.
v nově upraveném sále v Chabrech.
Vede Věra Dvořáková.
- ▶ **Středy 5. 4., 12. 4., 19. 4., 26. 4.**
▶ NORDIC WALKING – VYCHÁZKA
S HOLEMI. Hole vlastní. Sraz ve 13.00 h.
v Gerontocentru. Vede Iva Hubená.
- ▶ **čtvrty 6. 4., 20. 4.**
▶ CVIČENÍ VE VENKOVNÍM
FITCENTRU. Sraz ve 13.00 h.
v Gerocentru. Vede M. Hubáčková.
- ▶ **9. 5. úterý od 13.00 do 16.00 hod.**
▶ VÝTVARNÁ DÍLNA – PRÁCE S KŮŽÍ
Pomůcky: bílá tužka, silnější jehly,
nitě. V Gerontocentru. Pod vedením
A. Boušové. Vstupné 20 Kč.



Výlet 29. dubna - Kutná Hora
odjezd 8.00 od Libeňského zámku
cena 300/100 Kč
přihlášky 7.4.2017 od 10.00 hodin
na www.prazskaosma.cz

Komentovaná vycházka
26.4. od 10.00 industriální Karlín
přihlášky na tel.: 602 570 984