

Informační a poradenské středisko pro volbu a změnu povolání

IPS poskytuje informace o:

- síti středních, vyšších odborných a vysokých škol v Praze a v celé ČR
- možnostech uplatnění absolventů škol v praxi
- možnostech rekvalifikace
- situaci na trhu práce

IPS poskytuje služby: skupinové i individuální poradenství

- uchazečům a zájemcům o zaměstnání
- žákům a rodičům základních škol
- studentům a absolventům
- školským zařízením
- veřejnosti

IPS pořádá:

- Job cluby pro uchazeče o zaměstnání, informace zde : <http://portal.mpsv.cz/sz/obcane/jobclub>
- besedy pro žáky základních škol k volbě povolání
- besedy pro budoucí absolventy středních škol k problematice vstupu na trh práce
- prezentuje služby, poskytované úřadem práce na prezentačních výstavách škol: Schola Pragensis, Gaudeamus

Job club

Co je Job club?

Job club je poradenský program, jehož hlavním cílem je motivovat a aktivizovat jeho účastníky k uplatnění na trhu práce, a to získáním orientace na trhu práce a nácvikem dovedností a technik vyhledávání zaměstnání. Job club probíhá formou opakovaných skupinových setkávání v malých skupinách o 8 – 10 účastnících (5 – 6 schůzek, 3 – 4 hodiny, 1 – 2krát týdně, popř. přizpůsobeno potřebám skupiny).

Komu je Job club určen?

Původně byl Job club určen zejména **uchazečům o zaměstnání, kterým úřad práce věnuje zvýšenou péči při zprostředkování zaměstnání podle ustanovení § 33 zákona o zaměstnanosti:**

- fyzické osoby se zdravotním postižením
- fyzické osoby do 20 let věku
- těhotné ženy, kojící ženy a matky do devátého měsíce po porodu
- fyzické osoby pečující o dítě do 15 let věku
- fyzické osoby starší 50 let věku
- fyzické osoby, které jsou vedeny v evidenci uchazečů o zaměstnání nepřetržitě déle než 5 měsíců
- fyzické osoby, které potřebují zvláštní pomoc; těmito osobami se rozumí zejména fyzické osoby, které se přechodně ocitly v mimořádně obtížných poměrech nebo které v nich žijí, fyzické osoby společensky nepřizpůsobené, fyzické osoby po ukončení výkonu trestu odnětí svobody nebo po propuštění z výkonu ochranného opatření zabezpečovací detence a fyzické osoby ze sociokulturně znevýhodněného prostředí a účastníkům pracovní rehabilitace, v současné době.

V současné době je však Job club určen **všem uchazečům o zaměstnání, kteří si chtějí vylepšit sebeprezentaci, pracovat na svém osobním i duchovním růstu, posílit sebevědomí a naučit se zvládat stresové situace spojené s nezaměstnaností.**

Job Club pomáhá:

- orientovat se na trhu práce
- pojmenovat cíle své profesní kariéry a najít uspokojující zaměstnání
- naučit se prezentovat sebe sama
- vytvořit osobní portfolio (strukturovaný životopis, motivační dopis, doklady o vzdělání a praxi ...)
- připravit se na přijímací pohovor, výběrové řízení (návěstí přijímacího pohovoru, modelové situace)
- využívat různé způsoby hledání zaměstnání a různé zdroje informací o volných místech
- získat dovednosti v mezilidské komunikaci a umění naslouchat
- orientovat se v pracovněprávní problematice
- naučit se zvládat stres
- zvýšit si sebevědomí
- osvojit si další komunikativní dovednosti
- osvojit si asertivní techniky
- připravit se na účast v assessment centru (speciální diagnosticko-výcvikový program, jehož podstata tkví v tom, že reálné činnosti z pracovního života jsou simulovány a aplikovány na podmínky výběrového řízení v konkrétní firmě na konkrétní podmínky)
- osvojit si metody osobního růstu a sebepoznání
- osvojit si různé podpůrné a relaxační metody.

Job Club zprostředkuje:

- aktuální kontakty na seznamy volných pracovních míst evidovaných úřadem práce
- inzertní nabídky denního tisku

- webové stránky nabízející zaměstnání
- kontakty na agentury zprostředkující zaměstnání doma i v zahraničí
- databáze profesiogramů (popisy povolání)
- nabídku rekvalifikačních kurzů a projektů ESF
- finanční poradenství (oddlužování, splátkový kalendář, ČEZ - pojištění záloh na elektřinu, slevy).

Přínos Job clubů:

- uchazeč má možnost dostat se mimo své bydliště a do nového pro něj neznámého prostředí
- překonání nejistoty, obav a strachu z neznámého
- navázání nových kontaktů, seznámení s novými lidmi, souznění s nimi, zpětná vazba od ostatních účastníků a lektorů
- poznání sama sebe a svých omezení, ale zejména svých možností
- nácvik nových dovedností způsobu chování, jednání, sebereprezentace, sebepoznání
- vypovídání se a otevření se druhým (překonání zábran v sobě)
- odreagování se mimo domov.

Jak se dostat do Job klubu:

Požádejte zprostředkovatelku na ÚP o zařazení do skupinového programu Job club.

IPS nabízí:

- testování profesních zájmů ve vazbě na povolání a potřebné vzdělání
- poradenství pro další vzdělávání (rekvalifikace, studium)

- vyhledávání možností studia na SŠ, VOŠ a VŠ
- ukázky profesí na DVD
- podrobné popisy jednotlivých profesí

Kontakt na IPS:

Úřad práce České republiky - krajská pobočka pro hlavní město Prahu

Domažlická 11

130 11 Praha 3

tel. č. poradenství: **950 178 305-307**

e-mail: ips@aa.mpsv.cz

Dopravní spojení: stanice autobusu 133,136, 207 :
Černínova

stanice tramvaje 9,10,16,19 : Biskupcova

K individuálním konzultacím je nutné se předem (možno i telefonicky) objednat.

Atlas školství 2012/2013 - aktualizace dat k 30.9.2011,
jejich distribuce na základní školy byla ukončena
30.11.2011

Další užitečné odkazy na webových stránkách

Informace o vzdělávací nabídce:

- [Atlas školství](#) (vyhledávání škol a oborů v ČR)
- [Portál MPSV](#) (vyhledávání škol a oborů v ČR)
- [Infoabsolvent](#) (vyhledávání škol a oborů v ČR)
- [Vysoké školy \(CZ\)](#), [Vysoké školy \(COM\)](#), [Fakulta](#), [Vysokoškolák](#), [Najdi VŠ](#), [Vejška](#) – weby o nabídce VŠ
- [Národní srovnávací zkoušky \(NSZ\)](#) – některé VŠ využívají výsledky NSZ místo vlastních přijímacích zkoušek a v takovém případě nestačí podat přihlášku na VŠ, ale je nutné se přihlásit alespoň na jeden termín NSZ uznávaný příslušnou VŠ
- [Národní ústav odborného vzdělávání](#)
- [Ústav pro informace ve vzdělávání \(ÚIV\)](#)
- [Adresář škol na stránkách ÚIV](#) - rejstřík škol

Odkaz na stránky MPSV:

<http://portal.mpsv.cz/sz/obcane/poradstrediska>